

Comment organiser l'« Ice Bucket Challenge » (défi du seau d'eau glacée) de la Société canadienne de la SLA

Qu'est-ce que l'« Ice Bucket Challenge »?

À l'été de 2014, le monde s'est familiarisé avec la SLA quand Pete Frates et Pat Quinn ont co-fondé l'« Ice Bucket Challenge », encourageant les gens des quatre coins de la planète à se déverser de seaux d'eau glacée sur la tête et à faire des dons à l'appui de la SLA. Cette sensibilisation s'est traduite par une vague de soutien pour les organisations axées sur la SLA, tant celles qui aident les gens vivant avec cette maladie aujourd'hui que celles qui subventionnent les recherches à même de changer l'avenir de la SLA. Plus de 260 000 personnes ont fait des dons, ce qui a permis de recueillir plus de 15 millions de dollars au total.

Comment puis-je participer à l'« Ice Bucket Challenge » de la Société canadienne de la SLA?

1. Relevez le défi

Chaque personne qui réalise l'« Ice Bucket Challenge » de la Société canadienne de la SLA doit désigner trois personnes pour le faire aussi. Si vous êtes désigné, vous avez 24 heures pour relever le défi!

2. Enregistrez une vidéo pendant que vous déversez le seau d'eau glacée sur votre tête afin de sensibiliser votre entourage à la SLA

Gabarit [« Chaque mois d'août jusqu'au bout »](#) pouvant être téléchargé pour les seaux

Vous aurez besoin de ce qui suit:



Un seau



De la glace



De l'eau froide



Un dispositif d'enregistrement



Une serviette

3. Téléversez votre vidéo sur les médias sociaux et mettez au défi au moins trois de vos amis en les identifiant

Cette vidéo devrait inclure les éléments suivants : votre nom, celui de la personne qui vous a désigné, une déclaration d'acceptation (« J'accepte le défi du seau d'eau glacée de la Société canadienne de la SLA »), le nom de trois de vos amis, un lien vers le site als.ca et le montant que vous offrez en don à la Société canadienne de la SLA.

4. Faites un don pour appuyer la communauté de la SLA

Si vous êtes désigné pour réaliser l'« Ice Bucket Challenge » de la Société canadienne de la SLA et décidez de ne pas accepter le défi, on vous encourage à faire, à la place, un don de 100 \$ à la Société canadienne de la SLA.

FAQ:

Dois-je faire un don si je relève le défi?

Les dons sont toujours les bienvenus, mais vous n'êtes pas obligé d'en faire un pour pouvoir participer à l'« Ice Bucket Challenge » de la Société canadienne de la SLA. En acceptant le défi, vous sensibilisez votre entourage à la maladie. Toutefois, en versant un don, vous contribuez à subventionner des recherches essentielles, qui aideront à développer les traitements nécessaires pour faire de la SLA une maladie traitable, et non terminale. Les dons permettent aussi d'offrir un soutien aux personnes et aux familles vivant avec la SLA.

Dois-je être désigné pour participer à l'« Ice Bucket Challenge »?

Non! Si personne ne vous a encore désigné, vous pouvez lancer le mouvement au sein de votre réseau personnel en relevant le défi de l'« Ice Bucket Challenge » de la Société canadienne de la SLA et en désignant trois amis/membres de la famille.

Puis-je toujours participer à l'« Ice Bucket Challenge » cette année?

Oui. L'« Ice Bucket Challenge » de la Société canadienne de la SLA se tiendra chaque année en août jusqu'à la découverte d'une cure.

Comment puis-je créer ma propre page de dons?

1. Rendez-vous à www.als.ca/myALSfundraiser.
2. Cliquez sur l'onglet *Login/Register*.
3. Après avoir créé un compte ou ouvert une session, cliquez sur l'onglet *Fundraising* du côté gauche de la page.
4. Le lien de votre page sera indiqué sous *Personal Page*.
5. Copiez-collez votre lien et partagez-le avec vos amis et les membres de votre famille, ainsi que sur vos réseaux sociaux.
6. Quand une personne cliquera sur le lien, elle sera dirigée vers votre page, où elle pourra vous commanditer en faisant un don.

Comment puis-je faire un don?

Vous pouvez faire un don en ligne [ici](#). Assurez-vous de cocher la case *Faire ce don dans le cadre de l'« Ice Bucket Challenge » (défi du seau d'eau glacée)*.

Vous pouvez aussi envoyer un chèque à la Société canadienne de la SLA, au 393, avenue University, bureau 1701, Toronto (Ontario), M5G 1E6.

Quels sont les résultats?

Notre plus récent [rapport annuel](#) présente quelques-unes des façons dont les dons recueillis dans le cadre de l'« Ice Bucket Challenge » font une différence – voir la page 19.