

LES PERSONNES ATTEINTES DE SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE SONT PLUS SUSCEPTIBLES DE SOUFFRIR DE DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES ET DE TROUBLES PULMONAIRES. LE PRÉSENT FEUILLET D'INFORMATION A ÉTÉ CONÇU PAR DES CLINICIENS DE LA SLA DE TOUT LE CANADA POUR VOUS GUIDER PENDANT CETTE PHASE DE LA PANDÉMIE DE COVID-19.

## Prévention

- Restez à la maison sauf si vous devez voir un médecin.
- Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau tiède et du savon pendant 20 à 30 secondes.
- Nettoyez régulièrement toutes les surfaces que vous touchez quotidiennement, y compris votre téléphone, le levier de commande et les accoudoirs de votre fauteuil roulant, le tableau, les rampes, etc.
- **Assurez-vous d'avoir à votre disposition suffisamment de fournitures médicales et de médicaments pour une période de 30 jours, ainsi que des suppléments nutritionnels (y compris les fournitures pour l'alimentation par sonde).**

## Soins auxiliaires

- Discutez avec le responsable ou votre agence des soins à domicile pour savoir quelles mesures sont prises pour le dépistage de l'infection chez les aide-soignants à domicile, et comment sera organisé le remplacement de travailleurs malades.
- Appelez les préposés/aides sanitaires **avant leur arrivée chez vous** pour vous assurer qu'ils n'ont pas voyagé dans une région touchée ou à l'extérieur du Canada au cours des 14 derniers jours et **qu'ils n'ont pas de fièvre, de toux ou de difficultés respiratoires.**
- Demandez aux préposés de se laver les mains à leur arrivée chez vous et avant de vous prodiguer des soins.
- Veillez à ce que vous et vos préposés vous laviez les mains avant ET après tous les soins.
- Prévoyez un plan de secours si votre préposé ne se présente pas au travail ou s'il est malade.

Ressources additionnelles :

- [Auto-isolement : Guide à l'intention des fournisseurs de soins, des membres du ménage et des contacts étroits](#) (Santé publique Ontario)
- [Aidants naturels de la famille et COVID-19 : Précautions que doivent prendre les aidants naturels maintenant](#) (Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario)

## Si vous êtes malade ou si vous pensez avoir la maladie COVID-19

- Consultez le site Web de [l'autorité locale de santé publique ou appelez cette dernière](#) pour obtenir des conseils.
- Répondez à [l'auto-évaluation sur la COVID-19](#) (en anglais seulement)
- Appelez votre clinique habituelle (soins primaires ou clinique de traitement de la SLA) avant votre visite pour lui faire savoir que vous ne vous sentez pas bien et que vous avez d'autres problèmes de santé.
- Si vous avez de la fièvre, une toux ou des symptômes respiratoires, isolez-vous à la maison.

Ressources additionnelles :

- [I think I may have the new coronavirus. What should I do?](#) (Globe and Mail, en anglais seulement)

## RESTEZ INFORMÉ

- Consultez les conseils de votre autorité sanitaire provinciale locale (voir la liste des ressources provinciales ci-dessous) toutes les 24-48 heures.
- Soyez critique à l'égard des ressources en ligne et interrogez-vous sur leur exactitude. De nombreuses allégations et recommandations sont inexactes. Google et Facebook s'efforcent de filtrer les liens et les messages trompeurs ou inexacts, mais ils se fient aux renseignements de votre clinique locale, de votre province et de [la société de la SLA de votre province](#) pour obtenir les meilleurs renseignements les plus récents.

## Si vous utilisez un respirateur, une ventilation non invasive en pression positive à deux niveaux (BiPAP) ou un appareil pour l'aide à la toux

- Parlez à votre fournisseur de soins de santé ou à votre inhalothérapeute des précautions que vous, votre famille et vos préposés devez prendre à votre domicile.
- Nettoyez votre équipement et remplacez les filtres régulièrement, conformément au manuel de votre appareil.
- Assurez-vous d'avoir une quantité suffisante de filtres et de tubes.

Ressources additionnelles :

- [Site Web de CANVent](#) (Canadian Alternatives in noninvasive ventilation, en anglais seulement)
- [Directives d'aide à la toux](#) (le cas échéant, en anglais seulement)

## Ressources provinciales

- [Colombie-Britannique](#) (en anglais seulement)
- [Alberta](#) (en anglais seulement)
- [Saskatchewan](#)
- [Manitoba](#) (en anglais seulement)
- [Ontario](#)
- [Québec](#)
- [Nouveau-Brunswick](#)
- [Nouvelle-Écosse](#)
- [Île-du-Prince-Édouard](#)
- [Terre-Neuve-et-Labrador](#) (en anglais seulement)
- [Nunavut](#)
- [Territoires du Nord-Ouest](#)
- [Territoire du Yukon](#)

## Ressources générales

- [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Ressources de sensibilisation](#) (Agence de la santé publique du Canada)
- [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Les populations vulnérables et le COVID-19](#) (Agence de la santé publique du Canada)
- [Recommandations concernant la maladie COVID-19 à l'intention des personnes atteintes d'une invalidité](#) (revue New Mobility, en anglais seulement)